

The background of the poster is a stylized illustration of a winter mountain scene. In the foreground, a pair of red and yellow skis with black bindings stands upright in a patch of snow, flanked by two yellow ski poles with black grips and baskets. Behind the skis, a range of blue mountains with white snow-capped peaks is visible, dotted with dark blue evergreen trees. A blue ski lift cable runs diagonally across the upper portion of the image, with two blue gondolas hanging from it. The sky is a light blue with soft, white clouds.

Programme des
ANIMATIONS

esf

LES SAISIES

du 25 au 31 janvier

LES COURS

Ski Alpin - en cours collectifs

Point de rendez-vous	Jour	Horaire
Centre Station	Dimanche	14h30 à 16h30
	Lundi à vendredi	9h15 à 11h45 14h15 à 16h30
Belambra et les Carrets	Dimanche	14h30 à 16h30
	Lundi à vendredi	9h à 11h30 14h15 à 16h30

Club Piou-Piou - dès 3 ans **Ski alpin ou Ski nordique**

À la Station :

De 9h15 à 11h45 et de 14h15 à 16h30

À Belambra et aux Carrets :

Dimanche : de 14h30 à 16h30

Du lundi au vendredi :

de 9h00 à 11h30, et de 14h15 à 16h30



Snowboard - en cours collectifs

Du lundi au vendredi
A partir de 8 ans : de 14h15 à 16h30

Ski Nordique - en cours collectifs

Dès 6 ans
Du lundi au vendredi
De 9h15 à 11h45

Leçons Personnalisées

Centre Station
Les Carrets
Belambra

Du lundi au vendredi
de 12h à 14h

Samedi toute la journée et dimanche de 9h à 14h
ATTENTION : Leçons personnalisées nordique
au départ du domaine nordique

RANDONNÉES RAQUETTES

Départ à 14h15 devant l'ESF – Retour à 16h30

Enfants à partir de 9 ans – Raquettes non fournies – Tarif : 24,00 €

Dimanche (14h30) : Forêt de Covetan

Partez sur les traces des animaux (tétrasyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

Lundi : Bois du Pellaz

Balade au profil doux (chemin des 4 sous) avec retour en navette. Découverte d'une futaie jardinée et de la gestion d'un forêt de montagne. Joli point de vue sur les sommets du Beaufortain, paradis de la randonnée, été comme hiver.

Mardi : les Chalets d'alpage de Plan Chardon

A la visite de l'alpage suspendu de Plan Chardon. Au nord-est de la station, petit coin tranquille pour Tarines et Abondances, là où elles produisent un bon lait en contemplant l'Alpe. Découverte de l'habitat typique des alpages pour la remue.

Mercredi : la Croix de Coste

Forfait piéton à acheter séparément : 11€

Balade facile sur les sommets emblématiques des Saisies avec l'aide du télésiège de Bisanne. Du mont Bisanne à la croix de Coste d'où nous aurons une vue imprenable sur la vallée de l'Isère, du Doron et ses sommets dominants. Descente à la station de Bisanne 1500, retour en navettes.

Jeudi : le Chard du Beurre

Randonnée sur le contrefort nord de ce sommet, savourez différents points de vue : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges.

Vendredi : le Saut du Chamois

Parcours typiquement nordique. Partez sur les traces du chamois, mais aussi celles d'un hôte emblématique des lieux. Beau point de vue sur le Val d'Arly 1000m plus bas, et les sommets qui le dominent.

LES ANIMATIONS

Raquettes en matinée

MERCREDI 28 JANVIER - 9H15

Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 24€

Le Chard du Beurre : Sur le contrefort nord de ce sommet, savourez différents points de vue : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges.

Raquettes Enfants

MERCREDI 28 JANVIER - 14H15

De 7 à 12 ans - raquettes non fournies - Tarif : 24€

Partez à la recherche des animaux et des Elfes dans la forêt des Saisies.
Découverte de la faune et de la flore, ainsi que du milieu montagnard.

Raquettes Nocturne - sur les traces du Dahut

MERCREDI 28 JANVIER - 17H45

Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 24€

Repas à régler sur place : 27€ (moins de 11 ans 22€)

Venez profiter du charme de la montagne au coucher du soleil, dans la forêt du Lachat, avec repas Savoyard en refuge.

Raquettes Nocturne - soirée Igloo

JEUDI 29 JANVIER - 17H45

Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 55€

Passez une soirée inoubliable en igloo. Après une balade dans le bois du Pellaz, rendez-vous pour un fondue en igloo.



LES ANIMATIONS

Initiation au Biathlon

DIMANCHE 25 ET MERCREDI 28 JANVIER - 14H30

MARDI 27 JANVIER - 16H45

TARIF : 46€

Tir à 10m avec carabine à Air comprimé

Descente aux Flambeaux

JEUDI 29 JANVIER

17h45 au Télési des Périots

Ski Show des monitrices et moniteurs de l'ESF
et descente aux flambeaux des enfants

Bonnes VACANCES



avec
esf
LES SAISIES